



# 10<sup>ème</sup> journée mondiale du lavage des mains



LE CENTRE D'INFORMATION SUR **L'EAU**

sensibilise aux conséquences d'une mauvaise hygiène des mains.

Les recommandations du Dr Philippe Beaulieu,

responsable du pôle Eau et Santé

- 80% des microbes se transmettent par les mains
- Comment s'en protéger ?
- L'eau du robinet : un partenaire

La Journée Mondiale du Lavage des Mains se donne comme objectif de mobiliser les populations tout autour du monde afin de les amener à adopter de meilleures habitudes sur le lavage des mains.

Le risque de contracter une maladie respiratoire ou intestinale peut être réduit de 25 à 50% par une meilleure application de quelques règles simples.

## L'eau du robinet : votre partenaire hygiène

Des mesures d'hygiène simples comme le lavage des mains permettent de diminuer la fréquence des infections ORL, gastro-intestinales ou de certaines maladies de la peau...et donc de protéger des populations particulièrement fragiles comme les bébés, les femmes enceintes, les personnes âgées ou malades.

- Se laver les mains est notamment recommandé avant de :

- préparer le repas et de manger,
- s'occuper d'un bébé,
- nettoyer une plaie.

- Se laver les mains est notamment recommandé après :

- avoir manipulé des animaux,
- être allé aux toilettes,
- avoir ouvert une porte.

## Les bons gestes avec... juste de l'eau et du savon !

- se laver la paume, le dos de la main, les doigts et leurs interstices,
- faire durer le lavage de 30 à 60 secondes,
- rincer à l'eau claire et si possible tiède,
- sécher avec une serviette propre ou un papier à usage unique.

Contact Info : Nathalie Davoisne  
01 42 56 50 33 / [ndavoisne@cieau.com](mailto:ndavoisne@cieau.com)



[Cliquez ici pour exercer votre droit de retrait](#)  
[Cliquez ici pour exercer votre droit de portabilité](#)  
[Cliquez ici pour exercer votre droit de rectification](#)